

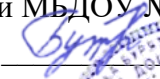
ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № __1__ от 11.09.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 88 «Ладушки»

 /Б.С. Пынтаева/



Режим дня на 2024-2025 уч.год

Режим дня 1 младшей группы (2-3 года) на холодный период

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Комплексные упражнения	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная деятельность	Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00–9.10
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	9.10-9.20
Образовательная деятельность	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	9.30-10.00
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	10.20-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.20–11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11.30–12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30–15.15
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.15–15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:25–16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	16.00 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	17.00–18.00

Режим дня 2 младшей группы (3-4 года) на холодный период

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Комплексные упражнения	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–9.30
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	9.30
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.15
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.15–15.25
Образовательная деятельность	Занятие <i>(по расписанию)</i>	15.15–15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:25–16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	16.00 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	17.00–18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Комплексные упражнения	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–9.50
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.15
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.15–15.35
Образовательная деятельность	Занятие <i>(по расписанию)</i>	15.15–15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:35–16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	16.00 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	17.00–18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия ; игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Комплексные упражнения	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–10.00
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Образовательная деятельность	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.15
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.15–15.40
Образовательная деятельность	Занятие <i>(по расписанию)</i>	15.15–15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	16.00 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	17.00–18.00

Режим дня подготовительной группы (6–7 лет) на холодный период

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Комплексные упражнения	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–09.10.10
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.15
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.15–15.45
Образовательная деятельность	Занятие	15.15–15.45
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:45–16.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	16.00 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	17.00–18.00